

МЕНЮ

на « 28 » 09 2023 года

Утверждаю
Директор школы Н.Н.Модина

2-ая неделя/Четверг

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|-----------------------------------|----------------|-------|----------------------|--------------|-------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (5-11 класс) | | | | | | | |
| 4-00 руб. | | | | | | | |
| 453 | Хлеб из пшеничной муки "Домашний" | 25 | 1-69 | 1,25 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего | | Завтрак | | 1,32 | 0,35 | 25,5 | 113 |
| ТИ | 16-00 руб | | | | | | |
| 302 | Каша овсяная молочная | 200 | 12-00 | 6 | 11,4 | 57,1 | 365 |
| 453 | Хлеб из пшеничной муки "Домашний" | 25 | 1-69 | 1,25 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего | | Завтрак | | 7,32 | 11,75 | 82,6 | 478 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-------------------------------------|--------------------------------|----------------|-------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (1-4 класс) 72 рубля | | | | | | | |
| 461 | Тефтели | 90 | 30-28 | 13,8 | 16,4 | 13,1 | 257 |
| 688 | Макароны отварные с маслом | 150/10 | 9-62 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| ПР | Банан | 150 | 28-10 | 2,3 | 0 | 18,3 | 123 |
| 377 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 9,02 | 2,28 | 15,42 | 114,66 |
| ТК 7 | Хлеб пшеничный | 25 | 1-69 | 2 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| Всего | | Завтрак | | 32,64 | 23,53 | 83,77 | 716,11 |
| Норма | | Завтрак | | 18 | 18,4 | 76,6 | 544 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|---|--------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (родительская доля) 60 рублей | | | | | | | |
| 111 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 10-07 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 |
| 486 | Рагу из овощей с мясом | 150/50 | 43-76 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 60 | 1-69 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| Всего | | Обед | | 28,28 | 24,59 | 102,81 | 745,7 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (ОВЗ) 45 рублей | | | | | | | |
| 111 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 6-16 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 |
| 486 | Рагу из овощей с мясом | 130/20 | 34-84 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 25 | 1-69 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| Всего | | Обед | | 27,56 | 21,56 | 98,63 | 698,75 |

Зав.столовой

Л.А.Москина

Соц. педагог

Л.Е.Усова