

МЕНЮ

на « 27 » 12 2023 года

Утверждаю

Директор школы  Н.Н.Модина

2-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
ТИ 16-00 руб							
42	Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий)	15	12-00	3,48	4,43	0	54,6
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				4,8	4,78	25,5	167,6
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
236	Запеканка творожная со сметаной	100/30	44-87	22,72	16,48	30,52	361,14
959	Кисель	200	14-13	3,58	2,68	28,34	151,8
453	Булочка	25	13-00	1,87	3,3	15,2	98,5
Всего				26,3	22,46	74,06	611,44
Завтрак							
Норма				18	18,4	76,6	544
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
187	Щи из свежей капусты	250	15-00	1,75	4,89	8,49	84,75
679	Каша рассыпчатая гречневая	150	12-90	8,95	6,73	43	276,53
ПР	Котлета (школьная, лакомка)	100	25-93	18,1	17,72	8,83	267,2
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				35,72	35,66	118,45	945,58
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
187	Щи из свежей капусты	200	9-05	1,75	4,89	8,49	84,75
679	Каша рассыпчатая гречневая	100	6-02	8,95	6,73	43	276,53
ПР	Котлета (школьная, лакомка)	100	25-93	18,1	17,72	8,83	267,2
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего				33,37	31,06	106,12	845,48
Обед							

Зав.столовой  Л.А.Мосьюкина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова