

МЕНЮ

на « 26 » 04 2024 года



Директор школы Н.Н.Модина


2-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего в				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб							
410	Ватрушка	75	13-35	12,26	6,69	43	213
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего в				12,33	6,71	58	273

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
284	Омлет натуральный	100	44-19	13,02	24,14	2,44	284,36
42	Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий)	15	14-25	3,48	4,43	0	54,6
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50	7-67	3,75	6,6	20,4	167
ТИ	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего в				24,82	36,89	68,64	722,96

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	16-45	1,81	4,91	12,53	102,5
536	Колбаса отварная порционная	50	25-41	5,2	10	10,6	114
688	Макароны отварные	100	7-00	3,68	3,01	17,63	112,3
8	Компот из лимонов и апельсинов	200	7-90	1		18,2	77
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				16,19	19,62	89,76	562,8

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
170	Борщ с капустой и картофелем	200	13-16	1,45	3,4	10,03	82
536	Колбаса отварная порционная	50	18-95	5,2	10	10,6	114
688	Макароны отварные	100	7-00	3,68	3,01	17,63	112,3
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				14,9	18,13	84,06	525,3

Зав.столовой  Л.А.Мосьюкина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова