

МЕНЮ

на «24» 04 2024 года

Согласовано

Директор школы  Н.Н. Модина

2-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.				4-00			
453	Хлеб из <i>дрожжевого теста</i>	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
16-00 руб				16-00			
772	Булочка с маком	50	13-35	4	1,6	26,3	137
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				4,07	1,62	41,3	197
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
168	Каша рисовая молочная	210	20-33	3,09	4,07	36,98	197
591	Кисель из концентрата	200	11-15	0,2	0	42,2	162
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50	14-00	3,75	6,6	20,4	167
ПР	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	(150,120,80)	25-17	1,53	0	12,2	82
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
Всего				10,57	11	122,28	661
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
204	Суп картофельный с крупой	250	10-98	2,68	2,8	17,14	104,5
486	Голубцы ленивые	200	43-30	13,2	15,18	19,82	274
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				20,45	19,7	82,76	595,5
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
204	Суп картофельный с крупой	200	8-65	2,14	2,24	13,72	83,6
486	Голубцы ленивые	100	30-46	6,63	7,95	9,97	137
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				13,34	11,91	69,49	437,6
Обед							

Зав.столовой



Л.А. Моськина

Соц. педагог



Т.В. Кулакова