

МЕНЮ

на « 23 » 10 2023 года

Утверждаю

Директор школы *Модина* Н.Н.Модина

2-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
16-00 руб							
42	Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий)	15	12-00	3,48	4,43	0	54,6
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				4,8	4,78	25,5	167,6
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
42	Сыр порционный	20	18-40	4,8	3,9	0,06	62,6
173	Каша манная с морковью	200	20-75	8	6,83	38,63	248
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	80	18-42	3,75	6,6	20,4	167
959	Какао с молоком	200	12-24	3,58	2,68	28,34	151,8
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
Всего				22,13	20,34	97,93	682,4
Норма				18	18,4	76,6	544
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
204	Суп картофельный с крупой	250	10-35	2,68	2,8	17,14	104,5
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	21-20	6,6	14,34	0,24	156,6
336	Капуста тушёная	150	21-28	3,33	7,77	41,42	256,23
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				17,18	26,63	104,6	734,33
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
204	Суп картофельный с крупой	250	8-28	2,68	2,8	17,14	104,5
536	Колбаса отварная порционная	30	21-20	6,6	14,34	0,24	156,6
336	Капуста тушёная	100	11-52	3,33	7,77	41,42	256,23
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего				17,18	26,63	104,6	734,33
Обед							

Зав.столовой

Л.А.Моськина Л.А.Моськина

Соц. педагог

Л.Е.Усова Л.Е.Усова