

МЕНЮ

на «22» 12 2023 года

Директор школы *М.И.Ф.* Н.Н.Модина



Утверждаю

1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего		Завтрак		1,32	0,35	25,5	113
ТИ 16-00 руб							
410	Ватрушка с повидлом	75	11-91	10,14	10,69	4,47	153,59
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-09	9,02	2,28	15,42	114,66
Всего		Завтрак		19,16	12,97	19,89	268,25

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
461	Тефтели	90	27-50	13,8	16,4	13,1	257
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	9-60	5,75	4,06	25,76	162,5
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
ПР	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	150	30-90	2,3	0	18,3	123
Всего		Завтрак		23,92	20,81	82,66	655,5

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
102	Суп картофельный с горохом	250	11-45	5,49	5,28	16,33	134,75
304	Плов из птицы	210	42-38	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего		Обед		31,56	29,4	102,92	801,95

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
102	Суп картофельный с горохом	200	9-17	5,49	5,28	16,33	134,75
304	Плов из птицы	150	31-83	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего		Обед		30,36	24	97,82	728,75

Зав.столовой

Л.А.Москина

Л.А.Москина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова

Т.В.Кулакова