

МЕНЮ

на « 22 » 11 2023 года


 Утверждаю
 Директор школы М.И.Модина Н.Н.Модина
 1-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1,69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2,31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
ТИ 16-00 руб							
454	Пирожки с повидлом	60	13-69	3,5	3,75	34,77	187
377	Чай сахаром	200/15	2-31	9,02	2,28	15,42	114,66
Всего				12,52	6,03	50,19	301,66
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
469	Запеканка из творога с смет./ сгущ	100/20	49-18	18,56	15,42	22,16	300
959	Какао с молоком	200	12-60	3,58	2,68	28,34	151,8
	Булочка домашняя	50	10-22	2,3	5,3	18,3	123
Всего				24,44	23,4	68,8	574,8
Норма				18	18,4	76,6	544
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
96	Рассольник ленинградский	250	15-33	2,7	7,2	13,35	123,9
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	80	27-08	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	180	11-42	6,62	5,42	31,73	202,14
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				21,28	31,78	98,39	759,64
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
96	Рассольник ленинградский	200	9-59	2,7	7,2	13,35	123,9
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	20-00	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	180	11-41	6,62	5,42	31,73	202,14
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего				20,49	28,68	91,12	699,64
Обед							

Зав.столовой  Л.А.Моськина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова