

# МЕНЮ

на « 22 » 09 2023 года

Утверждаю  
 Директор школы *Модина* Н.Н. Модина

1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>16-00 руб</b>							
410	Ватрушка с повидлом	75	11-91	10,14	10,69	4,47	153,59
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	14-09	9,02	2,28	15,42	114,66
<b>Всего</b>				<b>19,16</b>	<b>12,97</b>	<b>19,89</b>	<b>268,25</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
461	Тефтели	90	27-50	13,8	16,4	13,1	257
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	9-60	5,75	4,06	25,76	162,5
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
ПР	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	150	30-90	2,3	0	18,3	123
<b>Всего</b>				<b>23,92</b>	<b>20,81</b>	<b>82,66</b>	<b>655,5</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
43	Салат из свежей капусты	60	—	1,2	5,4	5,1	73,2
102	Суп картофельный с горохом	250	18-45	5,49	5,28	16,33	134,75
304	Плов из птицы	210	40-38	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>31,56</b>	<b>29,4</b>	<b>102,92</b>	<b>801,95</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
102	Суп картофельный с горохом	200	9-17	5,49	5,28	16,33	134,75
304	Плов из птицы	180	31-83	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>30,36</b>	<b>24</b>	<b>97,82</b>	<b>728,75</b>
<b>Обед</b>							

Зав.столовой

*Л.А. Моськина* Л.А. Моськина

Соц. педагог

*Л.Е. Усова* Л.Е. Усова