

МЕНЮ

на « 22 » 04 2024 года

Директор школы Н.Н.Модина



2-я неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб							
109	Булочка домашняя	100	13-35	7,54	11,78	60,91	380
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				7,61	11,8	75,91	440

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
42	Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий)	20	18-00	4,8	3,9	0,06	62,6
168	Каша манная молочная	210	18-10	4,52	4,07	35,46	197
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	80	31-90	3,75	6,6	20,4	167
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
Всего				15,14	14,92	81,42	539,6

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
187	Щи из свежей капусты	250	13,31	1,75	4,89	8,49	84,75
679	Каша рассыпчатая гречневая	100	8-35	4,97	3,74	23,89	153,63
ПР	Котлета школьная	90	32-45	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				25,09	26,75	91,28	712,38

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
187	Щи из свежей капусты	200	10-65	1,4	3,91	6,79	67,8
679	Каша рассыпчатая гречневая	100	8-35	4,97	3,74	23,89	153,63
ПР	Котлета школьная	90	20-11	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				24,74	25,77	89,58	695,43

Зав.столовой

Л.А.Мосьюкина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова