

МЕНЮ

на « 22 » 02 2024 года



2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего		Завтрак		1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб							
302	Булочка домашняя	75	13-69	4,73	4,76	10,5	107,6
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего		Завтрак		4,8	4,78	25,5	167,6

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
461	Тефтели	90	30-28	13,8	16,4	13,1	257
688	Рис отварной	150/10	9-62	5,52	4,52	26,45	168,45
ПР	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	150	28-10	2,3	0	18,3	123
377	Чай с сахаром	200/15	2-31	9,02	2,28	15,42	114,66
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
Всего		Завтрак		32,64	23,53	83,77	716,11
Норма		Завтрак		18	18,4	76,6	544

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
111	Суп с макаронными изделиями	250	10-07	2,69	2,84	17,14	104,75
486	Рагу из овощей с мясом	150/50	43-76	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего		Обед		28,28	24,59	102,81	745,7

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
111	Суп с макаронными изделиями	200	6-16	2,69	2,84	17,14	104,75
486	Рагу из овощей с мясом	100/30	34-84	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего		Обед		27,56	21,56	98,63	698,75

Зав.столовой

Л.А.Мосьюкина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова