

# МЕНЮ

на « 21 » 12 2023 года



Утверждаю  
Директор школы М.И.И. Н.Н.Модина

1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	<b>1-69</b>	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>ТИ 16-00 руб</b>							
302	Каша молочная пшённая	200	<b>12-00</b>	6	9,2	31,8	240
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	<b>1-69</b>	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>7,32</b>	<b>9,55</b>	<b>57,3</b>	<b>353</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
173	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	210	<b>28-24</b>	8,2	10,6	40,1	289
420	Колб; мясн. Изделие запечен. в тесте	100	<b>28-94</b>	9,8	7,9	26,6	265
591	Кисель из концентрата	200	<b>13-13</b>	0,2	0	42,2	162
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	<b>1-69</b>	2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>				<b>22,5</b>	<b>24,13</b>	<b>137,7</b>	<b>892</b>
<b>Норма</b>				<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
187	Щи из свежей капусты	250	<b>15-00</b>	1,75	4,89	8,49	84,75
694	Картофельное пюре	150	<b>10-94</b>	3,67	5,76	24,53	164,7
301	Птица тушеная	50/50	<b>27-89</b>	17,92	14,58	5,62	225
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	<b>3-86</b>	4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>27,91</b>	<b>26,95</b>	<b>84,44</b>	<b>691,45</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
187	Щи из свежей капусты	200	<b>9-05</b>	1,75	4,89	8,49	84,75
694	Картофельное пюре	100	<b>9-06</b>	3,67	5,76	24,53	164,7
301	Птица тушеная	50/50	<b>22-89</b>	17,92	14,58	5,62	225
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	<b>1-69</b>	4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>27,91</b>	<b>26,95</b>	<b>84,44</b>	<b>691,45</b>
<b>Обед</b>							

Зав.столовой

М.И.И.

Л.А.Моськина

Соц. педагог

М.И.И.

Т.В.Кулакова