

# МЕНЮ

на « 21 » 09 2023 года



Утверждаю

Директор школы *Модина* Н.Н. Модина

1-ая неделя/Четв

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>1</b>
<b>ТИ 16-00 руб</b>							
302	Каша молочная пшённая	200	12-00	6	9,2	31,8	
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	
<b>Всего</b>				<b>7,32</b>	<b>9,55</b>	<b>57,3</b>	<b>3</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
173	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	210	28-24	8,2	10,6	40,1	2
420	Сосиска в тесте	100	28-94	9,8	7,9	26,6	2
591	Кисель из концентрата	200	13-13	0,2	0	42,2	1
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	
<b>Всего</b>				<b>22,5</b>	<b>24,13</b>	<b>137,7</b>	<b>8</b>
<b>Норма</b>				<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>5</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
187	Щи из свежей капусты	250	15-00	1,75	4,89	8,49	84,7
694	Картофельное пюре	180	15-94	3,67	5,76	24,53	164
301	Грудка куриная в сметанном соусе	50/50	22-89	17,92	14,58	5,62	22
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	15
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	6
<b>Всего</b>				<b>27,91</b>	<b>26,95</b>	<b>84,44</b>	<b>691,4</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
187	Щи из свежей капусты	200	9-05	1,75	4,89	8,49	84,7
694	Картофельное пюре	100	9-06	3,67	5,76	24,53	164
301	Грудка куриная в сметанном соусе	50/50	22-89	17,92	14,58	5,62	22
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	15
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	6
<b>Всего</b>				<b>27,91</b>	<b>26,95</b>	<b>84,44</b>	<b>691,4</b>

Зав.столовой *Моськина* Л.А. Моськина

Соц. педагог *Усова* Л.Е. Усова