

# МЕНЮ

на « 21 » 03 2024 года



Утверждаю  
Директор школы *С.М.Ф.* Н.Н.Модина

2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>				<b>4-00</b>			
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25		1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>16-00 руб</b>				<b>16-00</b>			
741	Булочка с корицей	100		8,1	3,1	52,6	275
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>8,17</b>	<b>3,12</b>	<b>67,6</b>	<b>335</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
<b>72-00</b>							
461	Тефтели (биточки, котлеты)	90		13,8	16,4	13,1	257
688	Макароны отварные	150		5,52	4,52	26,45	168,45
ТИ	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	(150,120,80)		0,35	0	9,91	41,04
376	Чай сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25		2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>				<b>21,74</b>	<b>21,27</b>	<b>74,96</b>	<b>579,49</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
<b>60-00</b>							
111	Суп с макаронными изделиями	250		2,69	2,84	17,14	104,75
486	Рагу из овощей с мясом	200		20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>27,56</b>	<b>21,56</b>	<b>98,63</b>	<b>698,75</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
<b>45-00</b>							
111	Суп с макаронными изделиями	200		2,15	2,27	13,71	83,8
486	Рагу из овощей с мясом	150		15,22	12,75	26,76	282,75
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>21,94</b>	<b>16,74</b>	<b>86,27</b>	<b>583,55</b>

Зав.столовой *Л.А. Моськина* Л.А. Моськина

Соц. педагог *Т.В. Кулакова* Т.В. Кулакова