

# МЕНЮ

на « 20 » 12 2023 года

Утверждаю  
 Директор школы *Мед* Н.Н.Модина  
 1-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1,69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2,31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>16-00 руб</b>							
454	Пирожки с повидлом	60	13-69	3,5	3,75	34,77	187
377	Чай сахаром	200/15	2-31	9,02	2,28	15,42	114,66
<b>Всего</b>				<b>12,52</b>	<b>6,03</b>	<b>50,19</b>	<b>301,66</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
469	Запеканка из творога с смет./ гсуц	100/20	49-18	18,56	15,42	22,16	300
959	Какао с молоком	200	12-60	3,58	2,68	28,34	151,8
	Булочка домашняя	50	10-22	2,3	5,3	18,3	123
<b>Всего</b>				<b>24,44</b>	<b>23,4</b>	<b>68,8</b>	<b>574,8</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>Норма</b>				<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
96	Рассольник ленинградский	250	15-33	2,7	7,2	13,35	123,9
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	80	27-08	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	180	11-42	6,62	5,42	31,73	202,14
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>21,28</b>	<b>31,78</b>	<b>98,39</b>	<b>759,64</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
96	Рассольник ленинградский	200	9-59	2,7	7,2	13,35	123,9
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	20-00	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	180	11-41	6,62	5,42	31,73	202,14
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>20,49</b>	<b>28,68</b>	<b>91,12</b>	<b>699,64</b>
<b>Обед</b>							

Зав.столовой *Мед* Л.А.Моськина

Соц. педагог *В.Кулакова* Т.В.Кулакова