

# МЕНЮ

на « 20 » 03 2024 года

Утверждаю

Директор школы Н.Н.Модина

2-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
	Завтрак (5-11 класс)						
	4-00 руб.		4-00				
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25		1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Всего		Завтрак	1,32	0,35	25,5	113
	16-00 руб		16-00				
772	Булочка с маком	50		4	1,6	26,3	137
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
	Всего		Завтрак	4,07	1,62	41,3	197

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
	Завтрак (1-4 класс) 72 рубля		72-00				
168	Каша рисовая молочная	210		3,09	4,07	36,98	197
ПР	Сок фруктовый (нектар)	200		0,2	0	15	58
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50		3,75	6,6	20,4	167
ПР	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	(150,120,80)		1,53	0	12,2	82
	Всего	Завтрак		8,57	10,67	84,58	504

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
					Б	Ж	У	
	Обед (родительская доля) 60 рублей			60-00				
187	Щи из свежей капусты		250		1,75	4,89	8,49	84,75
679	Каша рассыпчатая гречневая		100		4,97	3,74	23,89	153,63
ПР	Котлета школьная		90		13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром		200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"		60		4,5	1,7	30,8	157
	Всего	Обед			25,09	26,75	91,28	712,38

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
	Обед (ОВЗ) 45 рублей		45-00				
187	Щи из свежей капусты	200		1,4	3,91	6,79	67,8
679	Каша рассыпчатая гречневая	100		4,97	3,74	23,89	153,63
ПР	Котлета школьная	90		13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
	Всего	Обед		24,74	25,77	89,58	695,43

Зав.столовой Л.А.Моськина

Соц. педагог Т.В.Кулакова