

# МЕНЮ

на « 19 » 12 2023 года

Утверждаю  
 Директор школы: *Медведева* Н.Н. Модина  
 1-ая неделя / Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1.69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2,31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>16-00 руб</b>							
42	Сыр порционный	15	12-00	3,48	4,43	0	54,6
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>4,8</b>	<b>4,78</b>	<b>25,5</b>	<b>167,6</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	27-99	6,6	14,34	0,24	175
688	Макароны отварные с маслом	150/10	14-69	5,52	4,52	26,45	168,45
ПР	Кондитерское изделие в ассортименте	60	17-50	3	3,9	29,8	123
591	Кисель из концентрата	200	10-13	0,2	0	42,2	162
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>				<b>18,32</b>	<b>23,49</b>	<b>111,49</b>	<b>702,45</b>
<b>Норма</b>				<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	17-00	1,81	4,91	12,53	102,5
261	Печень тушёная в смет соусе 50/50	100	23-41	13,5	9,2	38,6	171
302	Рис отварной	180	8-25	4,32	5,18	45,03	244,26
859	Компот из яблок свежих	200	7-48	0,2	0,2	22,3	110
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>24,33</b>	<b>21,19</b>	<b>149,26</b>	<b>784,76</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
170	Борщ с капустой и картофелем	200	9-34	1,81	4,91	12,53	102,5
261	Печень тушёная в смет соусе 50/50	100	23-41	13,5	9,2	38,6	171
302	Рис отварной	180	8-25	4,32	5,18	45,03	244,26
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>24,2</b>	<b>21,01</b>	<b>141,96</b>	<b>734,76</b>
<b>Обед</b>							

Зав.столовой

*Медведева*

Л.А. Моськина

Соц. педагог

*Кулакова*

Т.В. Кулакова