

МЕНЮ

на « 19 » 10 2023 года

Утверждаю

Директор школы *Модина* Н.Н. Модина

1-ая неделя/Четверг

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (5-11 класс) | | | | | | | |
| 4-00 руб. | | | | | | | |
| 453 | Хлеб из пшеничной муки "Домашний" | 25 | 1-69 | 1,25 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего | | | | 1,32 | 0,35 | 25,5 | 113 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 16-00 руб | | | | | | | |
| 302 | Каша молочная пшённая | 200 | 12-00 | 6 | 9,2 | 31,8 | 240 |
| 453 | Хлеб из пшеничной муки "Домашний" | 25 | 1-69 | 1,25 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего | | | | 7,32 | 9,55 | 57,3 | 353 |
| Завтрак | | | | | | | |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-------------------------------------|--|--------------|-------|----------------------|--------------|--------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (1-4 класс) 72 рубля | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным | 210 | 28-24 | 8,2 | 10,6 | 40,1 | 289 |
| 420 | Колб; мясн. изделие запечен. в тесте | 100 | 28-94 | 9,8 | 7,9 | 26,6 | 265 |
| | Кондитерское изделие | 50 | — | 2,3 | 5,3 | 18,3 | 123 |
| 591 | Кисель из концентрата | 200 | 13-13 | 0,2 | 0 | 42,2 | 162 |
| ТК 7 | Хлеб пшеничный | 25 | 1-69 | 2 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| Всего | | | | 22,5 | 24,13 | 137,7 | 892 |
| Норма | | | | 18 | 18,4 | 76,6 | 544 |
| Завтрак | | | | | | | |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|---|--------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (родительская доля) 60 рублей | | | | | | | |
| 187 | Щи из свежей капусты | 250 | 15-00 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 |
| 694 | Картофельное пюре | 180 | 15-94 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 |
| 301 | Птица тушеная | 80 | 22-89 | 17,92 | 14,58 | 5,62 | 225 |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 60 | 3-86 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего | | | | 27,91 | 26,95 | 84,44 | 691,45 |
| Обед | | | | | | | |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (ОВЗ) 45 рублей | | | | | | | |
| 187 | Щи из свежей капусты | 200 | 4-05 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 |
| 694 | Картофельное пюре | 100 | 9-06 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 |
| 301 | Птица тушеная | 50 | 22-89 | 17,92 | 14,58 | 5,62 | 225 |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 25 | 1-69 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего | | | | 27,91 | 26,95 | 84,44 | 691,45 |
| Обед | | | | | | | |

Зав.столовой

Москина

Л.А. Москина

Соц. педагог

Усова

Л.Е. Усова