

МЕНЮ

на « 19 » 09 2023 года



Утверждаю

Директор школы

Н.Н.Модина

1-ая неделя / Вторник

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|----------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (5-11 класс) | | | | | | | |
| 4-00 руб. | | | | | | | |
| 453 | Хлеб из пшеничной муки "Домашний" | 25 | 1-69 | 1,25 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего | | | | 1,32 | 0,35 | 25,5 | 113 |
| ТИ 16-00 руб | | | | | | | |
| 42 | Сыр порционный | 15 | 12-00 | 3,48 | 4,43 | 0 | 54,6 |
| 453 | Хлеб из пшеничной муки "Домашний" | 25 | 1-69 | 1,25 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего | | | | 4,8 | 4,78 | 25,5 | 167,6 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (1-4 класс) 72 рубля | | | | | | | |
| 536 | Колбаса отварная порционная (сосиска) | 60 | 23-99 | 6,6 | 14,34 | 0,24 | 175 |
| 688 | Макароны отварные с маслом | 150/10 | 14-69 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| ПР | Кондитерское изделие в ассортименте | 60 | 17-50 | 3 | 3,9 | 29,8 | 123 |
| 591 | Кисель из концентрата | 200 | 10-13 | 0,2 | 0 | 42,2 | 162 |
| ТК 7 | Хлеб пшеничный | 25 | 1-69 | 2 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| Всего | | | | 18,32 | 23,49 | 111,49 | 702,45 |
| Норма | | | | 18 | 18,4 | 76,6 | 544 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|---|-----------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (родительская доля) 60 рублей | | | | | | | |
| 170 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 17-00 | 1,81 | 4,91 | 12,53 | 102,5 |
| 261 | Печень тушёная в смет соусе 50/50 | 100 | 23-49 | 13,5 | 9,2 | 38,6 | 171 |
| 302 | Рис отварной | 180 | 8-25 | 4,32 | 5,18 | 45,03 | 244,26 |
| 859 | Компот из яблок свежих | 200 | 7-48 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 60 | 3-86 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| Всего | | | | 24,33 | 21,19 | 149,26 | 784,76 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (ОВЗ) 45 рублей | | | | | | | |
| 170 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 9-34 | 1,81 | 4,91 | 12,53 | 102,5 |
| 261 | Печень тушёная в смет соусе 50/50 | 100 | 23-49 | 13,5 | 9,2 | 38,6 | 171 |
| 302 | Рис отварной | 180 | 8-25 | 4,32 | 5,18 | 45,03 | 244,26 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 25 | 1-69 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| Всего | | | | 24,2 | 21,01 | 141,96 | 734,76 |

Зав.столовой

Модина

Л.А.Моськина

Соц. педагог

Усова

Л.Е.Усова