

МЕНЮ

на « 19 » 04 2024 года

Директор школы Н.Н.Модина



1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
			4-00 руб.	4-00			
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего			Завтрак	1,32	0,35	25,5	113
			16-00 руб	16-00			
410	Ватрушка	75	11-35	12,26	6,69	43	213
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-65	4,51	1,14	7,71	57,33
Всего			Завтрак	16,77	7,83	50,71	270,33

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
			72-00				
461	Тефтели (биточки, котлеты)	90	36-39	13,8	16,4	13,1	257
679	Каша гречневая рассыпчатая	100	8-35	4,97	3,74	23,89	153,63
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
ТИ	Фрукт (яблоко, банан, мандарин)	(150,120,80)	23-26	0,35	0	9,91	41,04
Всего			Завтрак	21,19	20,49	72,4	564,67

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
			60-00				
102	Суп картофельный с горохом	250	12-24	5,49	5,28	16,33	134,75
304	Плов из птицы	200	41-67	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего			Обед	30,36	24	97,82	728,75

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
			45-00				
102	Суп картофельный с горохом	200	9-95	4,39	4,22	13,06	107,8
304	Плов из птицы	130	29-16	13,2	11,05	23,2	245
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего			Обед	22,16	16,99	82,06	569,8

Зав.столовой

Л.А.Моськина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова