

МЕНЮ

на « 19 » 03 2024 года

Утверждаю

Директор школы  Н.Н.Модина

2-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.				4-00			
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25		1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб				16-00			
454	Пирожок печёный из дрож.теста	60		3,53	3,75	36,27	193
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15		9,02	2,28	15,42	114,66
Всего				12,55	6,03	51,69	307,66

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
50	Икра кабачковая	60		1,2	4,5	5,1	73,2
302	Рис отварной	100		4,32	5,18	45,03	244,26
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	70		7,28	14	14,84	156,8
ПР	Сок фруктовый (нектар)	200		0,2	0	15	58
741	Булочка с корицей	100		8,1	3,1	52,6	275
ТК 7	Хлеб пшеничный	25		2	0,33	10,5	53
Всего				23,1	27,11	143,07	860,26

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
96	Рассольник ленинградский	250		2,7	7,2	13,35	123,9
255	Котлета рыбная	80		11,99	4,05	7,67	115
694	Картофельное пюре	150		3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
Всего				22,93	18,73	91,35	620,6

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
96	Рассольник ленинградский	200		2,16	5,76	10,68	99,12
255	Котлета рыбная	80		11,99	4,05	7,67	115
694	Картофельное пюре	100		3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
Всего				22,39	17,29	88,68	595,82

Зав.столовой  Л.А.Моськина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова