

# МЕНЮ

на « 19 » 01 2024 года

Утверждаю  
 Директор школы  Н.Н.Модина  
 2-ая неделя/Пятница



№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	<b>1-69</b>	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего в</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>16-00 руб</b>							
410	Ватрушка с повидлом	75	<b>13-69</b>	10,14	10,69	4,47	153,59
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего в</b>				<b>10,21</b>	<b>10,71</b>	<b>19,47</b>	<b>213,59</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
284 1996г.	Омлет натуральный с маслом	140	<b>36-55</b>	13,02	24,14	2,44	284,36
42	Сыр порционный	15	<b>16-68</b>	3,48	4,43	0	54,6
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50	<b>12-60</b>	3,75	6,6	20,4	167
ТИ	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	<b>3-86</b>	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего в</b>				<b>24,82</b>	<b>36,89</b>	<b>68,64</b>	<b>722,96</b>
<b>Норма</b>				<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	<b>17-00</b>	1,81	4,91	12,53	102,5
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	<b>22-57</b>	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	180	<b>9-62</b>	6,62	5,42	31,73	202,14
8	Компот из яблок	200	<b>6-95</b>	1		18,2	77
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	<b>3-86</b>	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>16,03</b>	<b>24,67</b>	<b>93,5</b>	<b>695,24</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
170	Борщ с капустой и картофелем	200	<b>10-81</b>	1,81	4,91	12,53	102,5
536	Колбаса отварная порционная	40	<b>20-57</b>	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	180	<b>9-62</b>	6,62	5,42	31,73	202,14
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	<b>1-69</b>	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>15,1</b>	<b>24,69</b>	<b>90,3</b>	<b>678,24</b>
<b>Обед</b>							

Зав.столовой  Л.А.Мосыкина  
 Соц. педагог  Т.В.Кулакова