

МЕНЮ

на « 18 » 12 2023 года

Утверждаю
Директор школы  Н.Н.Модина



1-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб							
302	Каша овсяная молочная	200	12-00	6	11,4	57,1	365
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				7,32	11,75	82,6	478

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
302	Каша овсяная молочная	210	29-78	6	9,4	37,1	335
377	Чай с сахаром	200/15	2-31	9,02	2,28	15,42	114,66
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
424	Яйцо варёное	40	11-00	5,1	4,6	0,3	63,3
ТИ	Фрукт (яблоко, банан, мандарин)	150	27-22	1,35	0,45	7,2	85,5
Всего				23,47	17,06	70,52	651,46

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
111	Суп с макаронными изделиями	250	12-52	2,69	2,84	17,14	104,75
694	Картофельное пюре	180	15-94	3,67	5,76	24,53	164,7
461	Тефтели	90	25-37	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				25,93	31,22	105,67	816,65

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
111	Суп с макаронными изделиями	200	8-80	2,69	2,84	17,14	104,75
694	Картофельное пюре	180	15-94	3,67	5,76	24,53	164,7
461	Тефтели	60	16-26	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего				24,73	26,72	100,57	743,45

Зав.столовой  Л.А.Моськина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова