

# МЕНЮ

на « 18 » 03 2024 года

Директор школы *М.Ф.* Ч.Н.Модина



Утверждаю

2-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>				<b>4-00</b>			
453	Хлеб из пшеничной муки «Домашний»	25		1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>		<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>16-00 руб</b>				<b>16-00</b>			
109	Булочка домашняя	100		7,54	11,78	60,91	380
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>		<b>7,61</b>	<b>11,8</b>	<b>75,91</b>	<b>440</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
<b>72-00</b>							
42	Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий)	20		4,8	3,9	0,06	62,6
168	Каша манная молочная	210		4,52	4,07	35,46	197
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	80		3,75	6,6	20,4	167
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25		2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>		<b>15,14</b>	<b>14,92</b>	<b>81,42</b>	<b>539,6</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
<b>60-00</b>							
204	Суп картофельный с крупой	250		2,68	2,8	17,14	104,5
486	Голубцы ленивые	200		13,2	15,18	19,82	274
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>		<b>20,45</b>	<b>19,7</b>	<b>82,76</b>	<b>595,5</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
<b>45-00</b>							
204	Суп картофельный с крупой	200		2,14	2,24	13,72	83,6
486	Голубцы ленивые	100		6,63	7,95	9,97	137
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>		<b>13,34</b>	<b>11,91</b>	<b>69,49</b>	<b>437,6</b>

Зав.столовой *М.Ф.* Л.А.Моськина

Соц. педагог *Т.В.* Т.В.Кулакова