

# МЕНЮ

на « 18 » 01 2024 года

Утверждаю  
 Директор школы  Н.Н.Модина  
 2-ая неделя/Четверг


№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>16-00 руб</b>							
302	Каша овсяная молочная	200	12-00	6	11,4	57,1	365
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>7,32</b>	<b>11,75</b>	<b>82,6</b>	<b>478</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
461	Тефтели	90	30-28	13,8	16,4	13,1	257
688	Макароны отварные с маслом	150/10	9-62	5,52	4,52	26,45	168,45
ПР	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	150	28-10	2,3	0	18,3	123
377	Чай с сахаром	200/15	2-31	9,02	2,28	15,42	114,66
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>				<b>32,64</b>	<b>23,53</b>	<b>83,77</b>	<b>716,11</b>
<b>Норма</b>				<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
111	Суп с макаронными изделиями	250	10-07	2,69	2,84	17,14	104,75
486	Рагу из овощей с мясом	150/50	43-76	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>28,28</b>	<b>24,59</b>	<b>102,81</b>	<b>745,7</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
111	Суп с макаронными изделиями	200	6-16	2,69	2,84	17,14	104,75
486	Рагу из овощей с мясом	100/30	34-84	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>27,56</b>	<b>21,56</b>	<b>98,63</b>	<b>698,75</b>
<b>Обед</b>							

Зав.столовой  Л.А.Москина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова