

# МЕНЮ

на « 16 » 10 2023 года

Утверждаю  
 Директор школы *М.И.Ф.* Н.Н.Модина  
 1-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>16-00 руб</b>							
302	Каша овсяная молочная	200	12-00	6	11,4	57,1	365
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>7,32</b>	<b>11,75</b>	<b>82,6</b>	<b>478</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
302	Каша овсяная молочная	210	29-78	6	9,4	37,1	335
377	Чай с сахаром	200/15	2-31	9,02	2,28	15,42	114,66
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
424	Яйцо варёное	40	11-00	5,1	4,6	0,3	63,3
ТИ	Банан	150	27-22	1,35	0,45	7,2	85,5
<b>Всего</b>				<b>23,47</b>	<b>17,06</b>	<b>70,52</b>	<b>651,46</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
111	Суп с макаронными изделиями	250	12-52	2,69	2,84	17,14	104,75
694	Картофельное пюре	180	15-94	3,67	5,76	24,53	164,7
461	Тефтели	90	25-37	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>25,93</b>	<b>31,22</b>	<b>105,67</b>	<b>816,65</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
111	Суп с макаронными изделиями	250	8-80	2,69	2,84	17,14	104,75
694	Картофельное пюре	180	15-94	3,67	5,76	24,53	164,7
461	Тефтели	60	16-26	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	1-69	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>24,73</b>	<b>26,72</b>	<b>100,57</b>	<b>743,45</b>

Зав.столовой

*М.И.Ф.*

Л.А.Моськина

Соц. педагог

*Л.Е.Усова*

Л.Е.Усова