

МЕНЮ

на « 15 » 12 2023 года

Утверждаю
 Директор школы Н.Н.Модина
 2-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего в Завтрак				1,32	0,35	25,5	113
ТИ 16-00 руб							
410	Ватрушка с повидлом	75	13-69	10,14	10,69	4,47	153,59
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего в Завтрак				10,21	10,71	19,47	213,59

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
284 1996г.	Омлет натуральный с маслом	140	36-55	13,02	24,14	2,44	284,36
42	Сыр порционный	15	16-68	3,48	4,43	0	54,6
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50	12-60	3,75	6,6	20,4	167
ТИ	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего в Завтрак				24,82	36,89	68,64	722,96
Норма Завтрак				18	18,4	76,6	544

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	17-00	1,81	4,91	12,53	102,5
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	22-57	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	180	9-62	6,62	5,42	31,73	202,14
8	Компот из яблок	200	6-95	1		18,2	77
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего Обед				16,03	24,67	93,5	695,24

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
170	Борщ с капустой и картофелем	200	10-81	1,81	4,91	12,53	102,5
536	Колбаса отварная порционная	40	20-57	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	180	9-62	6,62	5,42	31,73	202,14
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего Обед				15,1	24,69	90,3	678,24

Зав.столовой  Л.А.Мосьюкина
 Соц. педагог  Т.В.Кулакова