

МЕНЮ

на « 14 » 09 2023 года

Утверждаю
 Директор школы *Мосфо* Н.Н.Модина

2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
16-00 руб							
302	Каша овсяная молочная	200	12-00	6	11,4	57,1	365
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				7,32	11,75	82,6	478
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
461	Тефтели	90	28-50	13,8	16,4	13,1	257
688	Макароны отварные с маслом	150/10	9-62	5,52	4,52	26,45	168,45
ПР	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	150	28-10	2,3	0	18,3	123
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-19	9,02	2,28	15,42	114,66
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
Всего				32,64	23,53	83,77	716,11
Норма				18	18,4	76,6	544
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
33	Икра кабачковая	50	—	0,72	3,03	4,18	46,95
111	Суп с макаронными изделиями	250	10-07	2,69	2,84	17,14	104,75
486	Рагу из овощей с мясом	150/50	113-76	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				28,28	24,59	102,81	745,7
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
111	Суп с макаронными изделиями	200	6-16	2,69	2,84	17,14	104,75
486	Рагу из овощей с мясом	100/30	34-84	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего				27,56	21,56	98,63	698,75
Обед							

Зав.столовой

Л.А.Москина

Л.А.Москина

Соц. педагог

Л.Е.Усова

Л.Е.Усова