

МЕНЮ

на « 14 » 03 2024 года



Утверждаю

Директор школы *Модина* Н.Н.Модина

1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.				4-00			
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25		1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб				16-00			
454	Пирожок печёный из дрож. теста	60		3,53	3,75	36,27	193
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
Всего				3,6	3,77	51,27	253

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
168	Каша вязкая молочная из пшённой крупы	210		4,52	4,07	35,46	197
420	Колб; мясн. изделие запечен. в тесте	100		5,86	9,95	1,35	116,96
	Кондитерское изделие (печенье, вафли)	50		2,3	5,3	18,3	123
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25		2	0,33	10,5	53
Всего				14,75	19,67	80,61	549,96

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
187	Щи из свежей капусты	250		1,75	4,89	8,49	84,75
694	Картофельное пюре	150		3,06	4,8	2,45	137,25
ПР	Котлета школьная	90		13,8	16,4	13,1	257
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
Всего				23,18	27,81	69,84	696

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
187	Щи из свежей капусты	200		1,4	3,91	6,79	67,8
694	Картофельное пюре	150		3,06	4,8	2,45	137,25
ПР	Котлета школьная	90		13,8	16,4	13,1	257
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25		4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
Всего				22,83	26,83	68,14	679,05

Зав.столовой

Моськина Л.А.Моськина

Соц. педагог

Кулакова Т.В.Кулакова