

# МЕНЮ

на « 13 » 12 2023 года

Утверждаю

Директор школы  Н.Н.Модина

2-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	<b>1-69</b>	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>16-00 руб</b>							
42	Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий)	15	<b>12-00</b>	3,48	4,43	0	54,6
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	<b>1-69</b>	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>4,8</b>	<b>4,78</b>	<b>25,5</b>	<b>167,6</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
236	Запеканка творожная со сметаной	100/30	<b>44-87</b>	22,72	16,48	30,52	361,14
959	Кисель	200	<b>14-13</b>	3,58	2,68	28,34	151,8
453	Булочка	25	<b>13-00</b>	1,87	3,3	15,2	98,5
<b>Всего</b>				<b>26,3</b>	<b>22,46</b>	<b>74,06</b>	<b>611,44</b>
<b>Норма</b>				<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
187	Щи из свежей капусты	250	<b>15-00</b>	1,75	4,89	8,49	84,75
679	Каша рассыпчатая гречневая	150	<b>12-90</b>	8,95	6,73	43	276,53
ПР	Котлета (школьная, лакомка)	100	<b>25-93</b>	18,1	17,72	8,83	267,2
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	<b>3-86</b>	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>35,72</b>	<b>35,66</b>	<b>118,45</b>	<b>945,58</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
187	Щи из свежей капусты	200	<b>9-05</b>	1,75	4,89	8,49	84,75
679	Каша рассыпчатая гречневая	100	<b>6-02</b>	8,95	6,73	43	276,53
ПР	Котлета (школьная, лакомка)	100	<b>25-93</b>	18,1	17,72	8,83	267,2
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	<b>1-69</b>	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>33,37</b>	<b>31,06</b>	<b>106,12</b>	<b>845,48</b>
<b>Обед</b>							

Зав.столовой  Л.А.Мосьюкина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова