

# МЕНЮ

на « 13 » 11 2023 года

Утверждаю

Директор школы *Модина* Н.Н.Модина

2-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>		<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
ТИ	<b>16-00 руб</b>						
42	Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий)	15	12-00	3,48	4,43	0	54,6
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>		<b>4,8</b>	<b>4,78</b>	<b>25,5</b>	<b>167,6</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
42	Сыр порционный	20	18-40	4,8	3,9	0,06	62,6
173	Каша манная	200	26-15	8	6,83	38,63	248
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	80	18-92	3,75	6,6	20,4	167
959	Какао с молоком	200	12-24	3,58	2,68	28,34	151,8
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>		<b>22,13</b>	<b>20,34</b>	<b>97,93</b>	<b>682,4</b>
<b>Норма</b>		<b>Завтрак</b>		<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
204	Суп картофельный с крупой	250	10-35	2,68	2,8	17,14	104,5
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	21-20	6,6	14,34	0,24	156,6
336	Капуста тушёная	150	22-28	3,33	7,77	41,42	256,23
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>		<b>17,18</b>	<b>26,63</b>	<b>104,6</b>	<b>734,33</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
204	Суп картофельный с крупой	250	8-28	2,68	2,8	17,14	104,5
536	Колбаса отварная порционная	30	21-20	6,6	14,34	0,24	156,6
336	Капуста тушёная	100	11-52	3,33	7,77	41,42	256,23
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	1-69	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>		<b>17,18</b>	<b>26,63</b>	<b>104,6</b>	<b>734,33</b>

Зав.столовой

*Л.А.Моськина* Л.А.Моськина

Соц. педагог

*Л.Е.Усова* Л.Е.Усова