

# МЕНЮ

на « 13 » \_\_\_\_\_ 2023 года

Утверждаю  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.Н.Модина

2-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего в Завтрак</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>ТИ 16-00 руб</b>							
410	Ватрушка с повидлом	75	13-69	10,14	10,69	4,47	153,59
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего в Завтрак</b>				<b>10,21</b>	<b>10,71</b>	<b>19,47</b>	<b>213,59</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
284 1996г.	Омлет натуральный с маслом	140	36-55	13,02	24,14	2,44	284,36
42	Сыр порционный	15	16-68	3,48	4,43	0	54,6
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50	12-60	3,75	6,6	20,4	167
ТИ	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего в Завтрак</b>				<b>24,82</b>	<b>36,89</b>	<b>68,64</b>	<b>722,96</b>
<b>Норма Завтрак</b>				<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	17-00	1,81	4,91	12,53	102,5
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	22-57	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	180	9-62	6,62	5,42	31,73	202,14
8	Компот из яблок	200	6-95	1		18,2	77
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего Обед</b>				<b>16,03</b>	<b>24,67</b>	<b>93,5</b>	<b>695,24</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	10-81	1,81	4,91	12,53	102,5
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	40	20-57	6,6	14,34	0,24	156,6
688	Макароны отварные с маслом сливочным	150	9-62	6,62	5,42	31,73	202,14
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего Обед</b>				<b>15,1</b>	<b>24,69</b>	<b>90,3</b>	<b>678,24</b>

Зав.столовой

*М.С.А.*

Л.А.Моськина

Соц. педагог

*Л.Е.Усова*

Л.Е.Усова