

МЕНЮ

на « 13 » 03 2024 года

Утверждаю
 Директор школы *Модина* Н.Н.Модина

1-ая неделя/Среда

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ | |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|------|----------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (5-11 класс) | | | | | | | | |
| 4-00 руб. | | | | 4-00 | | | | |
| 453 | Хлеб из пшеничной муки "Домашний" | 25 | | 1,25 | 0,33 | 10,5 | 53 | |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| Всего | | | | Завтрак | 1,32 | 0,35 | 25,5 | 113 |
| 16-00 руб | | | | 16-00 | | | | |
| 454 | Пирожки печёные с повидлом | 60 | | 3,5 | 3,75 | 34,77 | 187 | |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7/15 | | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | |
| Всего | | | | Завтрак | 8,01 | 4,89 | 42,48 | 244,33 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------|------|----------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак (1-4 класс) 72 рубля | | | | | | | | |
| 72-00 | | | | | | | | |
| 469 | Сырники с повидлом | 75/20 | | 18,56 | 121,67 | 11,4 | 234 | |
| 959 | Какао с молоком | 200 | | 3,58 | 2,68 | 28,34 | 151,8 | |
| | Кондитерское изделие (печенье, вафли) | 50 | | 2,3 | 5,3 | 18,3 | 123 | |
| Всего | | | | Завтрак | 24,44 | 129,65 | 58,04 | 508,8 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ | |
|---|--------------------------------|--------------|------|----------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Обед (родительская доля) 60 рублей | | | | | | | | |
| 60-00 | | | | | | | | |
| 43 | Салат из белокочанной капусты | 60 | | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | |
| 96 | Рассольник ленинградский | 250 | | 2,7 | 7,2 | 13,35 | 123,9 | |
| 536 | Колбаса отварная порционная | 50 | | 5,2 | 10 | 10,6 | 114 | |
| 688 | Макароны отварные | 150 | | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 60 | | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 | |
| Всего | | | | Обед | 18,84 | 26,49 | 101,61 | 675,79 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ | |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|------|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| Обед (ОВЗ) 45 рублей | | | | | | | | |
| 45-00 | | | | | | | | |
| 96 | Рассольник ленинградский | 200 | | 2,16 | 5,76 | 10,68 | 99,12 | |
| 536 | Колбаса отварная порционная | 50 | | 5,2 | 10 | 10,6 | 114 | |
| 688 | Макароны отварные | 100 | | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,3 | |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 25 | | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 | |
| Всего | | | | Обед | 15,61 | 20,49 | 84,71 | 542,42 |

Зав.столовой

Л.А. Моськина

Л.А.Моськина

Соц. педагог

Т.В. Кулакова

Т.В.Кулакова