

# МЕНЮ

на « 12 » 09 2023 года



Утверждаю

Директор школы *Модина* Н.Н. Модина

2-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>		<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>ТИ 16-00 руб</b>							
454	Пирожки с повидлом	80	11-91	3,5	3,75	34,77	187
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-09	9,02	2,28	15,42	114,66
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>		<b>12,52</b>	<b>6,03</b>	<b>50,19</b>	<b>301,66</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
50	Икра кабачковая	60	—	1,2	4,5	5,1	73,2
302	Рис отварной	150	8-25	3,71	4,25	40,98	208,49
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	80	27-56	8,32	16	16,96	156,6
ПР	Сок фруктовый (нектар)	200	20-00	0,2	0	15	58
741	Булочка с корицей	100	14-50	8,1	3,1	52,6	275
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>		<b>Завтрак</b>		<b>23,53</b>	<b>28,18</b>	<b>141,14</b>	<b>824,29</b>
<b>Норма</b>		<b>Завтрак</b>		<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
43	Салат из свежей капусты	30	3-22	0,6	1,04	1,25	16,72
96	Рассольник ленинградский	250	12-06	2,7	7,2	13,35	123,9
245	Рыба припущенная	100	22-14	17,54	2,38	0,31	92,5
694	Картофельное пюре	150	15-94	3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-26	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>		<b>29,08</b>	<b>18,1</b>	<b>85,24</b>	<b>614,82</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
96	Рассольник ленинградский	200	9-59	2,7	7,2	13,35	123,9
245	Колбаса отварная порционная	60	20-00	17,54	2,38	0,31	92,5
694	Картофельное пюре	100	11-41	3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	1-69	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>		<b>Обед</b>		<b>28,48</b>	<b>17,06</b>	<b>83,99</b>	<b>598,1</b>

Зав. столовой

*Моч* Л.А. Моськина

Соц. педагог

*Усова* Л.Е. Усова