

МЕНЮ

на « 12 » 04 2024 года

Директор школы Н.Н.Модина



2-ая неделя/Пятница

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|--------------------------------|----------------|-------|----------------------|-------------|-------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (5-11 класс) | | | | | | | |
| 4-00 руб. | | | | 4-00 | | | |
| 453 | Хлеб из дрожжевого теста | 25 | 1-35 | 1,25 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-65 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего в | | Завтрак | | 1,32 | 0,35 | 25,5 | 113 |
| 16-00 руб | | | | 16-00 | | | |
| 410 | Ватрушка | 75 | 13-35 | 12,26 | 6,69 | 43 | 213 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-65 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего в | | Завтрак | | 12,33 | 6,71 | 58 | 273 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------|-------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (1-4 класс) 72 рубля | | | | | | | |
| 72-00 | | | | | | | |
| 284 | Омлет натуральный | 100 | 44-19 | 13,02 | 24,14 | 2,44 | 284,36 |
| 42 | Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий) | 15 | 14-25 | 3,48 | 4,43 | 0 | 54,6 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-65 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ПР | Кондитерское изделие (в ассортименте) | 50 | 7-67 | 3,75 | 6,6 | 20,4 | 167 |
| ТИ | Хлеб пшеничный "Домашний" | 60 | 3-24 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| Всего в | | Завтрак | | 24,82 | 36,89 | 68,64 | 722,96 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|---|--------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (родительская доля) 60 рублей | | | | | | | |
| 60-00 | | | | | | | |
| 170 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 16-45 | 1,81 | 4,91 | 12,53 | 102,5 |
| 536 | Колбаса отварная порционная | 50 | 25-41 | 5,2 | 10 | 10,6 | 114 |
| 688 | Макароны отварные | 100 | 7-00 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,3 |
| 8 | Компот из лимонов и апельсинов | 200 | 7-90 | 1 | | 18,2 | 77 |
| 453 | Хлеб из дрожжевого теста | 60 | 3-24 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| Всего | | Обед | | 16,19 | 19,62 | 89,76 | 562,8 |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (ОВЗ) 45 рублей | | | | | | | |
| 45-00 | | | | | | | |
| 170 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 13-16 | 1,45 | 3,4 | 10,03 | 82 |
| 536 | Колбаса отварная порционная | 50 | 18-95 | 5,2 | 10 | 10,6 | 114 |
| 688 | Макароны отварные | 100 | 7-00 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,3 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-65 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 453 | Хлеб из дрожжевого теста | 60 | 3-24 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| Всего | | Обед | | 14,9 | 18,13 | 84,06 | 525,3 |

Зав.столовой

Л.А.Моськина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова