

# МЕНЮ

на « 12 » 03 2024 года

Утверждаю  
 Директор школы *Модина* Н.Н. Модина

1-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>				<b>4-00</b>			
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25		1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>16-00 руб</b>				<b>16-00</b>			
410	Ватрушка	75		12,26	6,69	43	213
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>12,33</b>	<b>6,71</b>	<b>58</b>	<b>273</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
<b>72-00</b>							
71	Овощи порционные в нарезке	50		1	0,4	2,3	21
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60		6,24	12	12,72	134,4
688	Макароны отварные	150		5,52	4,52	26,45	168,45
ПР	Кондитерское изделие в ассортименте	30		3	3,9	29,8	123
591	Кисель из концентрата	200		0,2	0	42,2	162
ТК 7	Хлеб пшеничный	25		2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>				<b>17,96</b>	<b>21,15</b>	<b>123,97</b>	<b>661,85</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
<b>60-00</b>							
170	Борщ с капустой и картофелем	250		1,81	4,91	12,53	102,5
261	Печень тушёная в смет соусе 50/50	100		13,5	9,2	38,6	171
302	Рис отварной	100		2,4	2,88	25,02	135,7
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15		9,02	2,28	15,42	114,66
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>31,23</b>	<b>20,97</b>	<b>122,37</b>	<b>680,86</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
<b>45-00</b>							
170	Борщ с капустой и картофелем	200		1,45	3,4	10,03	82
261	Печень тушёная в смет соусе	60		8,1	9,2	38,6	171
302	Рис отварной	100		2,4	2,88	25,02	135,7
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>16,52</b>	<b>17,2</b>	<b>119,45</b>	<b>605,7</b>
<b>Обед</b>							

Зав. столовой *Моськина* Л.А. Моськина  
 Соц. педагог *Кулакова* Т.В. Кулакова