

МЕНЮ

на « 12 » 01 2024 года

Утверждаю
Директор школы Н.Н.Модина



1-ая неделя/Пятница

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (5-11 класс) | | | | | | | |
| 4-00 руб. | | | | | | | |
| 453 | Хлеб из пшеничной муки "Домашний" | 25 | 1-69 | 1,25 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Всего | | | | 1,32 | 0,35 | 25,5 | 113 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 16-00 руб | | | | | | | |
| 410 | Ватрушка с повидлом | 75 | 11-91 | 10,14 | 10,69 | 4,47 | 153,59 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром | 200/7/15 | 4-09 | 9,02 | 2,28 | 15,42 | 114,66 |
| Всего | | | | 19,16 | 12,97 | 19,89 | 268,25 |
| Завтрак | | | | | | | |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-------------------------------------|----------------------------------|--------------|-------|----------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак (1-4 класс) 72 рубля | | | | | | | |
| 461 | Тефтели | 90 | 27-50 | 13,8 | 16,4 | 13,1 | 257 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 9-60 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТК 7 | Хлеб пшеничный | 25 | 1-69 | 2 | 0,33 | 10,5 | 53 |
| ПР | Фрукты (яблоко, банан, мандарин) | 150 | 30-90 | 2,3 | 0 | 18,3 | 123 |
| Всего | | | | 23,92 | 20,81 | 82,66 | 655,5 |
| Завтрак | | | | | | | |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|---|--------------------------------|--------------|-------|----------------------|-------------|---------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (родительская доля) 60 рублей | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 11-45 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 |
| 304 | Плов из птицы | 210 | 42-38 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 60 | 3-86 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| Всего | | | | 31,56 | 29,4 | 102,92 | 801,95 |
| Обед | | | | | | | |

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------|-------|----------------------|-----------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Обед (ОВЗ) 45 рублей | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 9-17 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 |
| 304 | Плов из птицы | 150 | 31-83 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2-31 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 453 | Хлеб пшеничный "Домашний" | 25 | 1-69 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157 |
| Всего | | | | 30,36 | 24 | 97,82 | 728,75 |
| Обед | | | | | | | |

Зав.столовой

Л.А.Моськина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова