

# МЕНЮ

на « 11 » 12 2023 года

Директор школы  Н.Н.Модина



2-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>							
453	Хлеб из пшеничной муки «Домашний»	25	<b>1-69</b>	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>16-00 руб</b>							
173	Каша манная молочная	200	<b>12-00</b>	3,48	4,43	0	54,6
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	<b>1-69</b>	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>4,8</b>	<b>4,78</b>	<b>25,5</b>	<b>167,6</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
42	Сыр порционный	20	<b>18-40</b>	4,8	3,9	0,06	62,6
173	Каша манная молочная	200	<b>20-75</b>	8	6,83	38,63	248
ПР	Шоколадный батончик	50	<b>18-92</b>	3,75	6,6	20,4	167
959	Какао с молоком	200	<b>12-24</b>	3,58	2,68	28,34	151,8
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	<b>1-69</b>	2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>				<b>22,13</b>	<b>20,34</b>	<b>97,93</b>	<b>682,4</b>
<b>Норма</b>				<b>18</b>	<b>18,4</b>	<b>76,6</b>	<b>544</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
204	Суп картофельный с крупой	250	<b>10-35</b>	2,68	2,8	17,14	104,5
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	<b>31-20</b>	6,6	14,34	0,24	156,6
336	Макароны отварные	150	<b>12-28</b>	3,33	7,77	41,42	256,23
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	<b>3-86</b>	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>17,18</b>	<b>26,63</b>	<b>104,6</b>	<b>734,33</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
204	Суп картофельный с крупой	200	<b>8-28</b>	2,68	2,8	17,14	104,5
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	<b>21-20</b>	6,6	14,34	0,24	156,6
336	Макароны отварные	150	<b>11-52</b>	3,33	7,77	41,42	256,23
376	Чай с сахаром	200/15	<b>2-31</b>	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	<b>1-69</b>	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>17,18</b>	<b>26,63</b>	<b>104,6</b>	<b>734,33</b>
<b>Обед</b>							

Зав.столовой

Л.А.Москина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова