

МЕНЮ

на « 11 » 04 2024 года

Директор школы  Н.Н. Модина



2-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.				4-00			
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб				16-00			
741	Булочка с корицей	100	13-35	8,1	3,1	52,6	275
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				8,17	3,12	67,6	335

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
461	Тефтели (биточки, котлеты)	90	36-39	13,8	16,4	13,1	257
688	Макароны отварные	150	10-50	5,52	4,52	26,45	168,45
ТИ	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	(150,120,80)	21-11	0,35	0	9,91	41,04
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
Всего				21,74	21,27	74,96	579,49

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
111	Суп с макаронными изделиями	250	9-82	2,69	2,84	17,14	104,75
486	Рагу из овощей с мясом	200	44-29	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				27,56	21,56	98,63	698,75

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
111	Суп с макаронными изделиями	200	7-86	2,15	2,27	13,71	83,8
486	Рагу из овощей с мясом	150	31-25	15,22	12,75	26,76	282,75
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				21,94	16,74	86,27	583,55

Зав.столовой

Л.А. Моськина

Соц. педагог

Т.В. Кулакова