

# МЕНЮ

на « 11 » 03 2024 года

Утверждаю  
 Директор школы *Модина* Н.Н. Модина  
**1-ая неделя/Понедельник**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>				<b>4-00</b>			
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25		1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
<b>Всего Завтрак</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>16-00 руб</b>				<b>16-00</b>			
302	Каша овсяная молочная	150		6,1	7,41	26,67	198
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
<b>Всего Завтрак</b>				<b>6,17</b>	<b>7,43</b>	<b>41,67</b>	<b>258</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
<b>72-00</b>							
302	Каша овсяная молочная	180		7,3	8,9	32	238
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15		9,02	2,28	15,42	114,66
ТК 7	Хлеб пшеничный	25		2	0,33	10,5	53
ТИ	Фрукт (яблоко, банан, мандарин)	(150,120,80)		0,35	0	9,91	41,04
42	Сыр (твёрдый, полутвёрдый, мягкий)	15		3,48	4,43	0	54,6
<b>Всего Завтрак</b>				<b>22,15</b>	<b>15,94</b>	<b>67,83</b>	<b>501,3</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
<b>60-00</b>							
111	Суп с макаронными изделиями	250		2,69	2,84	17,14	104,75
171	Каша рассыпчатая перловая	150		6,6	5,72	37,88	229,5
461	Тефтели (биточки, котлеты)	90		13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего Обед</b>				<b>27,66</b>	<b>26,68</b>	<b>113,92</b>	<b>808,25</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
<b>45-00</b>							
111	Суп с макаронными изделиями	200		2,15	2,28	13,72	94,78
679	Каша рассыпчатая перловая	100		4,4	3,81	25,25	153
461	Тефтели (биточки, котлеты)	90		13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15		0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60		4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего Обед</b>				<b>24,92</b>	<b>24,21</b>	<b>97,87</b>	<b>721,78</b>

Зав.столовой *Мосыкина* Л.А. Моськина

Соц. педагог *Кулакова* Т.В. Кулакова