

МЕНЮ

на « 10 » 10 2023 года

Утверждаю

Директор школы  Н.Н.Модина

2-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-39	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
16-00 руб							
454	Пирожки с повидлом	60	11-91	3,5	3,75	34,77	187
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-09	9,02	2,28	15,42	114,66
Всего				12,52	6,03	50,19	301,66
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
302	Рис отварной	150	8-25	3,71	4,25	40,98	208,49
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	80	27-56	8,32	16	16,96	156,6
ПР	Сок фруктовый	200	20-00	0,2	0	15	58
741	Булочка с корицей	100	14-50	8,1	3,1	52,6	275
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
Всего				23,53	28,18	141,14	824,29
Завтрак							
Норма				18	18,4	76,6	544


№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
43	Салат из свежей капусты	30	3-72	0,6	1,04	1,25	16,72
96	Рассольник ленинградский	250	12-06	2,7	7,2	13,35	123,9
245	Рыба припущенная	100	22-11	17,54	2,38	0,31	92,5
694	Картофельное пюре	150	15-94	3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15	2-39	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				29,08	18,1	85,24	614,82
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
96	Рассольник ленинградский	250	9-59	2,7	7,2	13,35	123,9
245	Рыба припущенная	50	20-00	17,54	2,38	0,31	92,5
694	Картофельное пюре	150	11-41	3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15	2-39	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего				28,48	17,06	83,99	598,1
Обед							

Зав.столовой

 Л.А.Москина

Соц. педагог

 Л.Е.Усова