

# МЕНЮ

на « 10 » 04 2024 года



Директор школы Н.Н.Модина

2-ая неделя/Среда

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>				<b>4-00</b>			
453	Хлеб из <i>дрожжевого теста</i>	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>Завтрак</b>							
<b>16-00 руб</b>				<b>16-00</b>			
772	Булочка с маком	50	13-35	4	1,6	26,3	137
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>4,07</b>	<b>1,62</b>	<b>41,3</b>	<b>197</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
<b>72-00</b>							
168	Каша рисовая молочная	210	20-33	3,09	4,07	36,98	197
591	Кисель из концентрата	200	11-15	0,2	0	42,2	162
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50	14-00	3,75	6,6	20,4	167
ПР	Фрукты (яблоко, банан, мандарин)	(150,120,80)	25-17	1,53	0	12,2	82
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
<b>Всего</b>				<b>10,57</b>	<b>11</b>	<b>122,28</b>	<b>661</b>
<b>Завтрак</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
<b>60-00</b>							
204	Суп картофельный с крупой	250	10-98	2,68	2,8	17,14	104,5
486	Голубцы ленивые	200	43-30	13,2	15,18	19,82	274
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>20,45</b>	<b>19,7</b>	<b>82,76</b>	<b>595,5</b>
<b>Обед</b>							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
<b>45-00</b>							
204	Суп картофельный с крупой	200	8-65	2,14	2,24	13,72	83,6
486	Голубцы ленивые	100	30-46	6,63	7,95	9,97	137
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>13,34</b>	<b>11,91</b>	<b>69,49</b>	<b>437,6</b>
<b>Обед</b>							

Зав.столовой

Л.А.Москина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова