

МЕНЮ

на « 9 » 04 2024 года

Составлено

Директор школы  Н.Н.Модина

2-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.				4-00			
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб				16-00			
454	Пирожок печёный из дрож.теста	60	11-35	3,53	3,75	36,27	193
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-65	9,02	2,28	15,42	114,66
Всего				12,55	6,03	51,69	307,66

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
50	Икра кабачковая	60	12-00	1,2	4,5	5,1	73,2
302	Рис отварной	100	7-85	4,32	5,18	45,03	244,26
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	70	24-50	7,28	14	14,84	156,8
ПР	Сок фруктовый (нектар)	200	15-00	0,2	0	15	58
741	Булочка с корицей	100	11-30	8,1	3,1	52,6	275
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
Всего				23,1	27,11	143,07	860,26

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
96	Рассольник ленинградский	250	15-34	2,7	7,2	13,35	123,9
255	Котлета рыбная	80	21-59	11,99	4,05	7,67	115
694	Картофельное пюре	150	17-18	3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				22,93	18,73	91,35	620,6

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
96	Рассольник ленинградский	200	12-27	2,16	5,76	10,68	99,12
255	Котлета рыбная	80	15-39	11,99	4,05	7,67	115
694	Картофельное пюре	100	11-45	3,67	5,76	24,53	164,7
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3,24	4,5	1,7	30,8	157
Всего				22,39	17,29	88,68	595,82

Зав.столовой



Л.А.Моськина

Соц. педагог



Т.В.Кулакова