

МЕНЮ

на « 07 » 12 2023 года



Утверждаю
Директор школы М.И.Модина Н.Н.Модина

1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
16-00 руб							
302	Каша молочная пшённая	200	12-00	6	9,2	31,8	240
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				7,32	9,55	57,3	353
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
173	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	210	28-24	8,2	10,6	40,1	289
420	Колб; мясн. Изделие запечен. в тесте	100	28-94	9,8	7,9	26,6	265
591	Кисель из концентрата	200	13-13	0,2	0	42,2	162
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
Всего				22,5	24,13	137,7	892
Завтрак							
Норма				18	18,4	76,6	544
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
187	Щи из свежей капусты	250	15-00	1,75	4,89	8,49	84,75
694	Картофельное пюре	150	10-94	3,67	5,76	24,53	164,7
301	Птица тушеная	50/50	27-89	17,92	14,58	5,62	225
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				27,91	26,95	84,44	691,45
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
187	Щи из свежей капусты	200	9-05	1,75	4,89	8,49	84,75
694	Картофельное пюре	100	9-06	3,67	5,76	24,53	164,7
301	Птица тушеная	50/50	22-89	17,92	14,58	5,62	225
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				27,91	26,95	84,44	691,45
Обед							

Зав.столовой

М.И.Модина

Л.А.Моськина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова

Т.В.Кулакова