

МЕНЮ

на « 7 » 11 2023 года

Утверждаю
Директор школы *М.И.Ф.* Н.Н.Модина

1-ая неделя/Вторник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
16-00 руб							
42	Сыр порционный	15	12-00	3,48	4,43	0	54,6
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				4,8	4,78	25,5	167,6
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
536	Колбаса отварная порционная (сосиска)	60	17-99	6,6	14,34	0,24	175
688	Макароны отварные с маслом	150/10	14-69	5,52	4,52	26,45	168,45
ПР	Кондитерское изделие в ассортименте	60	17-50	3	3,9	29,8	123
591	Кисель из концентрата	200	10-13	0,2	0	42,2	162
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
Всего				18,32	23,49	111,49	702,45
Норма				18	18,4	76,6	544
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	17-00	1,81	4,91	12,53	102,5
261	Печень тушёная в смет соусе 50/50	100	23-49	13,5	9,2	38,6	171
302	Рис отварной	180	8-25	4,32	5,18	45,03	244,26
859	Компот из яблок свежих	200	7-98	0,2	0,2	22,3	110
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				24,33	21,19	149,26	784,76
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
170	Борщ с капустой и картофелем	250	9-34	1,81	4,91	12,53	102,5
261	Печень тушёная в смет соусе 50/50	100	23-49	13,5	9,2	38,6	171
302	Рис отварной	100	8-25	4,32	5,18	45,03	244,26
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего				24,2	21,01	141,96	734,76
Обед							

Зав.столовой

Л.А.Моськина

Соц. педагог

Л.Е.Усова