

МЕНЮ

на « 07 » 09 2023 года



Утверждаю

Директор школы Модина Н.Н. Модина

1-ая неделя / Четв

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАл
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	
Всего				1,32	0,35	25,5	1
ТИ 16-00 руб							
302	Каша молочная пшённая	200	12-00	6	9,2	31,8	2
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	
Всего				7,32	9,55	57,3	3

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАл
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
173	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	210	28-24	8,2	10,6	40,1	2
420	Сосиска в тесте	100	28-90	9,8	7,9	26,6	2
591	Кисель из концентрата	200	13-13	0,2	0	42,2	1
TK 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	
Всего				22,5	24,13	137,7	8
Норма				18	18,4	76,6	5

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАл
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
187	Щи из свежей капусты	250	15-00	1,75	4,89	8,49	84,
694	Картофельное пюре	180	15-94	3,67	5,76	24,53	164
301	Грудка куриная в сметанном соусе	50/50	22-89	17,92	14,58	5,62	22,
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	15,
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	6
Всего				27,91	26,95	84,44	691,4

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАл
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
187	Щи из свежей капусты	200	9-05	1,75	4,89	8,49	84,7
694	Картофельное пюре	100	9-06	3,67	5,76	24,53	164,
301	Грудка куриная в сметанном соусе	50/50	22-89	17,92	14,58	5,62	22
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	15
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	6
Всего				27,91	26,95	84,44	691,4

Зав.столовой

Л.А. Моськина

Соц. педагог

Л.Е. Усова