

МЕНЮ

на « 6 » 10 2023 года

Утверждаю

Директор школы  Н.Н.Модина

1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
16-00 руб							
410	Ватрушка с повидлом	75	11-91	10,14	10,69	4,47	153,59
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-09	9,02	2,28	15,42	114,66
Всего				19,16	12,97	19,89	268,25

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
461	Тефтели	90	27-50	13,8	16,4	13,1	257
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	9-60	5,75	4,06	25,76	162,5
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
ПР	Яблоко	150	30-90	2,3	0	18,3	123
Всего				23,92	20,81	82,66	655,5

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
43	Салат из свежей капусты	60	4-30	1,2	5,4	5,1	73,2
102	Суп картофельный с горохом	250	11-45	5,49	5,28	16,33	134,75
304	Плов из птицы	210	38-08	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				31,56	29,4	102,92	801,95

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
102	Суп картофельный с горохом	200	9-17	5,49	5,28	16,33	134,75
304	Плов из птицы	150	31-23	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	1-69	4,5	1,7	30,8	157
Всего				30,36	24	97,82	728,75

Зав.столовой  Л.А.Мосьюкина

Соц. педагог  Л.Е.Усова