

МЕНЮ

на « 5 » 10 2023 года

Утверждаю

Директор школы *Модина* Н.Н. Модина

1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	7.69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2.31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
16-00 руб							
302	Каша молочная пшённая	200	22.00	6	9,2	31,8	240
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	7.69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2.31	0,07	0,02	15	60
Всего				7,32	9,55	57,3	353
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
173	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	210	23.24	8,2	10,6	40,1	289
420	Колб; мясн. изделие запечен. в тесте	100	28.94	9,8	7,9	26,6	265
	Кондитерское изделие	50	—	2,3	5,3	18,3	123
591	Кисель из концентрата	200	13.13	0,2	0	42,2	162
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	7.69	2	0,33	10,5	53
Всего				22,5	24,13	137,7	892
Завтрак							
Норма							
Завтрак				18	18,4	76,6	544

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
187	Щи из свежей капусты	250	15.00	1,75	4,89	8,49	84,75
694	Картофельное пюре	180	15.94	3,67	5,76	24,53	164,7
301	Птица тушеная	80	22.89	17,92	14,58	5,62	225
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3.86	4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15	2.31	0,07	0,02	15	60
Всего				27,91	26,95	84,44	691,45
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
187	Щи из свежей капусты	200	9.05	1,75	4,89	8,49	84,75
694	Картофельное пюре	100	9.06	3,67	5,76	24,53	164,7
301	Птица тушеная	50	22.89	17,92	14,58	5,62	225
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	25	7.69	4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15	2.31	0,07	0,02	15	60
Всего				27,91	26,95	84,44	691,45
Обед							

Зав.столовой

Модина

Л.А.Моськина

Соц. педагог

Усова

Л.Е.Усова