

# МЕНЮ

на « 5 » 04 2024 года

Директор школы Н.Н.Модина



1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
<b>4-00 руб.</b>				<b>4-00</b>			
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
<b>Всего</b>				<b>1,32</b>	<b>0,35</b>	<b>25,5</b>	<b>113</b>
<b>16-00 руб</b>				<b>16-00</b>			
410	Ватрушка	75	11-35	12,26	6,69	43	213
377	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	4-65	4,51	1,14	7,71	57,33
<b>Всего</b>				<b>16,77</b>	<b>7,83</b>	<b>50,71</b>	<b>270,33</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс) 72 рубля</b>							
<b>72-00</b>							
461	Тeftели (биточки, котлеты)	90	36-39	13,8	16,4	13,1	257
679	Каша гречневая рассыпчатая	100	8-35	4,97	3,74	23,89	153,63
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
ТИ	Фрукт (яблоко, банан, мандарин)	(150,120,80)	23-26	0,35	0	9,91	41,04
<b>Всего</b>				<b>21,19</b>	<b>20,49</b>	<b>72,4</b>	<b>564,67</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (родительская доля) 60 рублей</b>							
<b>60-00</b>							
102	Суп картофельный с горохом	250	12-24	5,49	5,28	16,33	134,75
304	Плов из птицы	200	41-67	20,3	17	35,69	377
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>30,36</b>	<b>24</b>	<b>97,82</b>	<b>728,75</b>

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Обед (ОВЗ) 45 рублей</b>							
<b>45-00</b>							
102	Суп картофельный с горохом	200	9-95	4,39	4,22	13,06	107,8
304	Плов из птицы	130	29-16	13,2	11,05	23,2	245
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
<b>Всего</b>				<b>22,16</b>	<b>16,99</b>	<b>82,06</b>	<b>569,8</b>

Зав.столовой

Л.А.Мосьюкина

Соц. педагог

Т.В.Кулакова