

МЕНЮ

на « 4 » 04 2024 года



Директор школы Н.Н.Модина

1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.				4-00			
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
16-00 руб				16-00			
454	Пирожок печёный из дрож. теста	60	13-35	3,53	3,75	36,27	193
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				3,6	3,77	51,27	253

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
72-00							
168	Каша вязкая молочная из пшённой крупы	210	19-00	4,52	4,07	35,46	197
420	Колб; мясн. изделие запечен. в тесте	100	29-54	5,86	9,95	1,35	116,96
	Кондитерское изделие (печенье, вафли)	50	19-46	2,3	5,3	18,3	123
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-35	2	0,33	10,5	53
Всего				14,75	19,67	80,61	549,96

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
60-00							
187	Щи из свежей капусты	250	13-31	1,75	4,89	8,49	84,75
694	Картофельное пюре	150	17-18	3,06	4,8	2,45	137,25
ПР	Котлета школьная	90	23-62	13,8	16,4	13,1	257
453	Хлеб из дрожжевого теста	60	3-24	4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				23,18	27,81	69,84	696

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
45-00							
187	Щи из свежей капусты	200	10-00	1,4	3,91	6,79	67,8
694	Картофельное пюре	100	12-00	3,06	4,8	2,45	137,25
536	Колбаса отварная	50	19-00	6,24	12	12,72	134,4
453	Хлеб из дрожжевого теста	25	1-35	4,5	1,7	30,8	157
376	Чай с сахаром	200/15	2-65	0,07	0,02	15	60
Всего				15,27	22,43	67,76	556,45

Зав.столовой  Л.А.Мосьюкина

Соц. педагог  Т.В.Кулакова