

МЕНЮ

на « 4 » 03 2024 года

Утверждаю
 Директор школы *М.И.Д.* Н.Н.Модина
 2-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)							
4-00 руб.							
453	Хлеб из пшеничной муки «Домашний»	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				1,32	0,35	25,5	113
Завтрак							
16-00 руб							
173	Каша манная молочная	200	12-00	3,48	4,43	0	54,6
453	Хлеб из пшеничной муки "Домашний"	25	1-69	1,25	0,33	10,5	53
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
Всего				4,8	4,78	25,5	167,6
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс) 72 рубля							
42	Сыр порционный	20	18-40	4,8	3,9	0,06	62,6
173	Каша манная молочная	200	20-75	8	6,83	38,63	248
ПР	Шоколадный батончик	20	18-92	3,75	6,6	20,4	167
959	Какао с молоком	200	12-24	3,58	2,68	28,34	151,8
ТК 7	Хлеб пшеничный	25	1-69	2	0,33	10,5	53
Всего				22,13	20,34	97,93	682,4
Завтрак							
Норма				18	18,4	76,6	544
Завтрак							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (родительская доля) 60 рублей							
111	Суп с макаронными изделиями	250	12-52	2,69	2,84	17,14	104,75
694	Каша перловая	180	10-94	3,67	5,76	24,53	164,7
461	Тефтели	90	30-37	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				24,73	26,72	100,57	743,45
Обед							

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
				Б	Ж	У	
Обед (ОВЗ) 45 рублей							
111	Суп с макаронными изделиями	200	8-80	2,69	2,84	17,14	104,75
694	Каша перловая	180	10-94	3,67	5,76	24,53	164,7
461	Тефтели	60	19-09	13,8	16,4	13,1	257
376	Чай с сахаром	200/15	2-31	0,07	0,02	15	60
453	Хлеб пшеничный "Домашний"	60	3-86	4,5	1,7	30,8	157
Всего				24,73	26,72	100,57	744,45
Обед							

Зав.столовой *М.И.Д.*

Л.А.Моськина

Соц. педагог *М.И.Д.*

Т.В.Кулакова